

## Becki sojini odresci

100% zamena za meso, zdravo a ukusno

**1** Svaki hidrirani odrezak premazati senfom sa jedne strane. Uvaljati u brasno, zatim jaja a na kraju u prezle. Potom ih prziti u vreloom ulju. Sluziti uz bareni krompir.

### Napomena:

U potpunosti menjaju svako jelo koje se sprema sa mesom, mnogo manje kalorija.

### Sastojci:

sojinih odrezaka 100 g

senfa 50 g

brasna 50 g

prezle 50 g

senfa 50 g

jaja 3 kom

ulja 2 dl

so, biber, vegeta po zelji