

Bonzita

lagana poslastica

1 Susam proprziti u tiganju bez masnoce.

Sastojci:

kako flips pahuljica 100 g

ekspandiranog pirinca 100 g

margarina 250 g

meda 7 kasika

secera 7 kasika

suvog grozdja 70 g

susama 100 g

cokolade 100 g

seckanih oraha 100 g

2

3

4 U dublju serpu staviti med da se otopi, dodati secer i onda staviti i margarin da se otopi.

5

6

7 Zatim dodati izlomljenu cokoladu i mesati dok se sve ne sjedini.

8

9

10 dati orahe, suvo grozdje, susam, pahuljice i pirinac i sve dobro izmesati.

12

13 Nasu sipati u margarinom podmazan pleh i ostaviti
da se stegne pa seci oblike po zelji.

Napomena:

Sastojke kao sto su orasi, suvo grozdje, susam
mozete kombinovati kako zelite, ja recimo retko kad
stavljam orahe, stavim malo vise susama. Takodje
mozete zameniti ekspandirani pirinac kako flips
pahuljicama u potpunosti.