

Testenina sa tunjevinom

Brzo se spremi, savršen je obrok (lagani) za letnje dane :)

- 1** Testeninu (spirala) skuvamo u slanoj vodi (po uputstvu sa kesice).
- 2**
- 3**
- 4** Kad se testenina malo (5 min) prohladila, sipamo je u Činiju, pa umeđamo u nju 1 konzervu tunjevine.
- 5**
- 6**
- 7** Zatim dodamo 2 ili 3 sitno iseckana paradajza, stavimo zelene začine i pospemo parmezanom.
- 8**
- 9**
- 10**
- Sastojci:**
testenine (spirala) pola pakovanja
tunjevine 1 konzerva
paradajza 2-3
parmezana 2-3 kačije
zelenih začina (peraju, mirovica, vlačac) 1 kačika

Napomena:

Veoma je hranljiv i ukusan obrok....sama testenina uz supicu (paradajz, celer ili brokoli) predstavlja savršen ručak za ove tople dane.